

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №31»  
Г. о. Подольск**

Рассмотрено  
Заместитель директора по  
ВР

Духанина О.А.

Протокол № 1  
от «30» августа 2023г.

Согласовано  
Заместитель директора по  
УВР

Кудряшова И.А.

Протокол № 1  
от «30» августа 2023г

Утверждаю  
Директор МОУ «СОШ №  
31»

Т. В. Беляева

Приказ №156/7  
«30» августа 2023г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**внеурочной деятельности «Юнармия»**

**6 «Ю» класс**

(34 часа, 1 час в неделю)

Составитель: Соболев Василий Геннадьевич

2023 год

Рабочая программа внеурочной деятельности «Юнармия» для 6Ю класса разработана в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования. Программа соответствует планируемым результатам духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в рабочей программе воспитания МОУ «СОШ №31». В соответствии с «Годовым календарным графиком МОУ СОШ №31» на 2023-2024 учебный год рабочая программа составлена на 34 часа (1 час в неделю).

### **Планируемые результаты освоения внеурочной деятельности**

#### **Личностные результаты**

Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция;

понимать и осознавать моральные нормы и правила нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп;

иметь положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция;

способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей;

понимать и осознавать взаимную обусловленность физического, нравственного, психологического, психического и социально психологического здоровья человека;

осознавать негативные факторы, пагубно влияющие на здоровье;

уметь делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье;

потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

#### **Метапредметные результаты**

##### **Познавательные:**

Обучающийся научится:

уметь осознавать свое место в военно-патриотических акциях;

навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;

анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;

умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;

критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;

овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами  
*Универсальные коммуникативные действия:*

умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и

сверстниками в отряде;

приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;

умение находить общее решение и разрешать конфликты;

соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

*Универсальные регулятивные действия:*

умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;

умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);

формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;

демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

### **Регулятивные:**

Обучающийся научится:

- формировать умения, понимать причины успеха и неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;

- планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата *Обучающийся получит возможность научиться:*

*-способность планировать и организовывать свою учебную и коммуникативную деятельность в соответствии с задачами изучения предмета, видами учебной и домашней работы, во взаимодействии с одноклассниками и взрослыми;*

*-готовность формулировать и высказывать собственное мнение, аргументировать свою точку зрения, выслушивать и обсуждать различные взгляды и оценки, вести конструктивный диалог, работать в коллективе.*

### **Коммуникативные:**

Обучающийся научится:

- осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;

- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества.

*Обучающийся получит возможность научиться:*

*- умению формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;*

*- овладеет базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.*

### **Предметные результаты**

К концу обучения в 6 классе обучающийся научится:

использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;

применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;

отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;

владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой

информации;

правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;

участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военнопатриотической тематике разного уровня;

использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

## **Содержание внеурочной деятельности**

### **Общая физическая подготовка.**

Знакомство с Всероссийской организацией ЮНАРМИЯ (цель, задачи). Предупреждение травматизма. Подбор заданий для самостоятельных занятий. Гигиена и закаливание. Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости, развитие скоростно-силовых качеств, ловкости и силы. Командные игры.

### **Строевая подготовка.**

Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем. Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям. Сигналы управления строем. Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя. Исполнение песни в строю, отдавание воинской чести во время движения отряда. Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй. Выполнение нормативов.

### **Юнармейцы-разведчики**

Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний. Движение по азимуту. Составление схемы местности и нанесение цели на схему. Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа. Организация движения по азимуту. Выполнение нормативов.

### **Юнармейцы-санитары.**

Личная и общественная гигиена. ПМП при травмах и несчастных случаях. Понятие раны, виды. Кровотечения. Перевязочный материал. Ушибы, растяжения связок и ПМП при них. Понятие о шинах. Понятие об ожогах и обморожениях, ПМП при них. ПМП при инфекционных заболеваниях, меры их предупреждения. Пищевые отравления, ПМП при них. Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности. Выполнение нормативов

### **Огневая подготовка.**

Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Снаряжение магазина. Основы и правила стрельбы. Выполнение нормативов

### **Основы туристической техники.**

Ориентирование в туристическом походе. Разведение костра. Работа с палаткой. Способы преодоления препятствий во время маршрута. Выполнение нормативов

### Тематическое планирование внеурочной деятельности

Наименование раздела	Количество часов по программе	Методы и формы организации обучения. Характеристика деятельности обучающихся (с учетом рабочей программы воспитания)	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
Общая физическая подготовка	10	обзорное занятие, учебное занятие, тактико-строевые занятия, лекция, лекция (беседа), опрос, практическая работа Мотивация к познанию и обучению. Готовность обучающихся к саморазвитию.	Каталог Российского общеобразовательного портала - <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a> Каталог «Образовательные ресурсы сети Интернет для общего образования» - <a href="http://catalog.iot.ru">http://catalog.iot.ru</a> Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов - <a href="http://fcior.edu.ru">http://fcior.edu.ru</a> Единая Коллекция цифровых образовательных ресурсов - <a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a> <a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
Строевая подготовка	10		
Юнармейцы-разведчики.	2		
Юнармейцы-санитары.	5		
Огневая подготовка.	5		
Основы туристической техники.	2		
<b>ИТОГО</b>	<b>34</b>		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 25910413180194252715292873429998908689710672426

Владелец Беляева Тамара Владимировна

Действителен с 31.08.2023 по 30.08.2024