

## Методика проведения «ПЯТИМИНУТКИ» ПО БЕЗОПАСНОСТИ»

В условиях интенсивного движения транспорта и пешеходов на улицах и дорогах возрастает количество дорожно-транспортных происшествий, несчастных случаев с участниками движения, особенно с обучающимися. Анализ дорожно-транспортных происшествий с детьми показывает, что основными причинами являются невнимательность и недисциплинированность обучающихся, неумение учитывать особенности окружающей дорожной обстановки.

Правила дорожного движения, обучающиеся должны не только знать, но всегда и везде неукоснительно их соблюдать, уметь применять полученные знания на практике. Добиться это можно лишь при условии повсеместной организации систематической и целенаправленной работы, использования самых разнообразных форм и методов пропаганды среди обучающихся "дорожной грамоты". Одной из эффективных форм предупреждения происшествий с обучающимися на дорогах является проведение в школах "пятиминуток" по безопасности дорожного движения.

Цель «пятиминуток» – повлиять на процесс стихийного формирования навыков поведения на улице во время движения по ней путем создания у детей соответствующей установки, ориентировки мышления на вопросы "дороги" и "безопасности". Обучающийся, выйдя на улицу, осознанно или неосознанно изучает ее, познавая "секреты". Улица лишь на первый взгляд проста, а в действительности сложна, имеет ряд "ловушек" – обманчивых ситуаций. Для этой цели проведение "пятиминуток" нельзя ориентироваться только на напоминания, повторение известных положений типа "будьте осторожны". Необходимо пробудить внимание и интерес обучающихся, рассматривая проблемный вопрос или разбирая конкретный случай из жизни. Методика проведения "пятиминуток"

Внимание детей переключается на вопросы безопасности движения путем разбора проблемного вопроса. Выслушав мнение нескольких детей по поставленному вопросу, учитель поправляет их и дает правильный ответ.

Продолжением "пятиминуток", ее практическим приложением, является движение детей из школы домой. Детям предлагаются задания по наблюдению обстановки на улице (за движением автомобилей, пешеходов на остановках, перекрестках, обращение внимания по пути на различные предметы, мешающие обзору улицы). Родители, сопровождающие детей, в процессе движения домой используют наблюдение и правильно оценивают обстановку на улице для обучения детей навыкам безопасного поведения на дороге.

"Пятиминутку" следует проводить непосредственно перед тем, как обучающиеся пойдут домой, или в конце последнего урока в классе.

Рекомендуется брать не более 2-х вопросов, чередуя их.

Проведение "пятиминуток" должно стать правилом и повседневно действующей системой влияния на мышление и действия обучающихся по пути из школы домой, на воспитание у них навыков безопасного поведения на дороге.

Примерный перечень вопросов для проведения «Пятиминуток» по безопасности

Вопрос №1 Где правильно переходить дорогу?

Ответ: Пешеходы должны переходить дорогу по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным переходам, а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров. На хорошо просматриваемом месте, посмотреть сначала налево, затем направо.

Вопрос№2. Почему нельзя переходить дорогу на красный или желтый сигнал светофора?

Ответ: Когда для пешеходов включен красный сигнал, для водителей горит зеленый. Видя зеленый сигнал, водитель едет быстро и не ожидает появления пешеходов.

Вопрос№3. Почему опасно перебежать дорогу?

Ответ: При беге наблюдение за дорогой затруднено, а при переходе дороги главное – внимательно смотреть по сторонам, потому что дорога обманчива: кажется, что путь свободен, но неожиданно может выехать машина из переулка или из-за другой машины.

Вопрос№4. Почему опасно переходить дорогу «наискосок»?

Ответ: Когда идешь «наискосок», поворачиваешься спиной к машинам и можешь их не увидеть. Кроме того, переход становится длиннее, а значит – опаснее.

Вопрос№5. Чем опасен выход на проезжую часть из-за стоящего транспорта?

Ответ: Стоящий автомобиль или автобус закрывает обзор дороги, и пешеход может не заметить другую машину.

Вопрос№6. Может ли на дороге быть скользко тогда, когда нет снега?

Ответ: Да. Проезжая часть дороги становится скользкой тогда, когда начинается дождь, снегопад, а очень скользко бывает осенью, во время листопада. В это время проезжая часть дороги будто покрыта маслом, поэтому тормозной путь намного больше, чем при сухой дороге.

Вопрос№7. Можно ли использовать наушники и мобильные телефоны при переходе через дорогу?

Ответ: Категорически запрещается. Это очень опасная привычка. При переходе дороги главное – внимательно смотреть по сторонам, потому что дорога обманчива можно не увидеть, машину, а услышать. На дороге за секунду автомобиль проезжает 10-12 метров и даже больше.

Вопрос№8. С какого возраста можно управлять автомобилем?

Ответ: Только после получения прав, при достижении 18 лет

Вопрос№9. Чем опасен для пешехода момент, когда одна машина обгоняет другую?

Ответ: В это время одна машина выезжает из-за другой и скорость обгоняющей машины намного больше. Пешеход может не заметить обгоняющую машину, пока она не выедет вперед, но тогда будет уже поздно. Водитель обгоняющей машины тоже не будет видеть пешехода, пока не выедет из-за той машины, которую обгоняет.

Вопрос№10. Почему опасно стоять на середине дороги?

Ответ: Когда человек стоит на середине дороги, на осевой линии, у него за спиной проезжают машины, за которыми он не наблюдает. Такое положение опасно.

Вопрос№11. Опасно ли играть во дворе дома рядом с дорогой?

Ответ: Да. Во дворах также есть дороги, при движении по которым водители транспортных средств должны соблюдать правила движения в жилой зоне, т.е. скорость движения не должна превышать 20 км/ч, но это правило далеко не всегда соблюдается. Во время игры можно забыть об опасности, выбежать на дорогу и попасть под машину. Выходя из подъезда, уже будь внимателен и осторожен. Играй подальше от дороги, где нет машин.

Вопрос№12. Горит зеленый сигнал для машин, но они стоят. Почему они могут стоять? Опасно переходить или безопасно?

Ответ: Переходить в такой ситуации очень опасно: машины могут стоять в ожидании разрешения поворота, при заторе, пропуская скорую помощь или другую специальную машину. В одном ряду машины могут стоять, а в другом ряду (скрытые стоящими), могут проезжать.

Вопрос№13. О чем надо помнить пешеходу, выходя из общественного транспорта?

Ответ: Выйдя из общественного транспорта надо отойти от них, давая дорогу выходящим и ожидающим посадку. Не надо спешить переходить через дорогу: стоящий автобус, маршрутное такси мешает заметить проезжающий транспорт. Поэтому обходить их нельзя – ни спереди, ни сзади. Дойдите до перехода или (если его нет) дождитесь, пока автобус, маршрутное такси отойдет от остановки, и вы будете хорошо видеть дорогу.

Вопрос№14. Как обезопасить ребенка при перевозке в транспортном средстве?

Ответ: С помощью детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребенка, или иных средств, позволяющих пристегнуть ребенка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства.

Вопрос№15. Чем опасен для пешехода момент, когда разъезжаются две встречные машины? Ответ: Одна машина выезжает из-за другой, поэтому и водитель, и пешеход могут не заметить друг друга.

Вопрос№16 Где можно переходить железнодорожные пути?

Ответ: Переходить железнодорожные пути можно только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переездами. На станциях, где мостов и тоннелей нет, пешеходы должны переходить железнодорожные пути по настилам, а также в местах, где установлены указатели «Переход через пути», обязательно посмотрев по сторонам. Запрещается переходить пути на железнодорожных переездах при закрытом шлагбауме или показании красного сигнала светофора переездной сигнализации. При переходе через железнодорожные пути необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагонов.

Вопрос№17 Можно ли использовать наушники и мобильные телефоны при переходе через железнодорожные пути?

Ответ: Категорически запрещается. Пешеходы должны внимательно следить за световой и звуковой сигнализацией. Нельзя пересекать железнодорожные пути там, где это удобно или в желании сократить время. Ходить по железнодорожным путям категорически запрещается!

Вопрос№18 Как ходить по дороге, на которой нет тротуара?

Ответ: Когда нет тротуара, надо идти по обочине лицом к движению, чтобы видеть те машины, которые едут навстречу.

Вопрос№19: Вы подошли к перекрестку. На нем горел для пешеходов зеленый сигнал. Как долго – вы не знаете. Стоит ли начинать переход?

Ответ: Лучше подождать нового цикла зеленого сигнала, чтобы не оказаться на переходе при красном сигнале светофора. Особенно это важно в дождливую погоду или зимой, когда дорога скользкая.

Вопрос№20: Что делать, если вы при переходе дороги уронили сумку. Портфель или какой-нибудь другой предмет?

Ответ: Лучше, конечно, при переходе быть собранным и ничего не ронять. Но если вы что-то уронили, то необходимо сначала посмотреть в обе стороны дороги, убедиться, что опасности нет, а потом подбирать свою «пропажу».

Вопрос№21.Какая опасность подстерегает людей зимой на остановках общественного транспорта и вблизи перекрестков?

Ответ: Вблизи остановок и перекрестков зимой образуются снежные валы и наледи. Транспортное средство может занести на дороге и сбить человека. Человек сам может поскользнуться и упасть под колеса транспортного средства.

Вопрос№22.На нерегулируемом перекрестке пешеход пропустил автомобиль, больше машин ему не видно. Можно ли переходить?

Ответ: Сразу, пропустив машину, нельзя. В первые секунды, пока она близко, за ней может быть скрыта встречная. Пропустив машину, надо подождать, пока она отъедет подальше, и не будет мешать осмотру улицы.

Вопрос№23 Пешеход начал переходить улицу при смене сигналов светофора с зеленого на красный. Пешеход решил: «Пока машины стоят – успею: ведь водители видят меня и не станут наезжать». В чем ошибка пешехода?

Ответ: Не все машины в этот момент стоят, некоторые приближаются к перекрестку, и при включении зеленого сигнала они выедут на перекресток с ходу. Перебегающего пешехода такой водитель может не заметить из-за стоящих машин. И пешеход эту машину тоже не видит из-за стоящего транспорта.

Вопрос№24. Какую одежду лучше носить в тёмное время суток?

Ответ: Желательно носить светлую одежду или по возможности использовать, светоотражающие элементы (фликеры), которые помогают водителям увидеть пешехода на большом расстоянии. Темная же одежда сливается в темноте с темными окружающими предметами и поверхностью проезжей части.

Вопрос№25. Почему нельзя ходить по проезжей части дороги?

Ответ: Опасно. Проезжая часть дороги – для транспортных средств. Тротуар или обочина дороги (где нет тротуара) – для пешеходов. Поэтому пешеходы пользуются проезжей частью только тогда, когда нужно перейти на другую сторону, и только в установленном месте.

Вопрос№26. С какого возраста ребенок может ездить на переднем сиденье легкового автомобиля, не оборудованного детским креслом?

Ответ: С 14 лет пристегнутые ремнем безопасности.

Вопрос№27. Нужно ли смотреть направо и налево при переходе улицы?

Ответ: Осмотр проезжей части следует делать не один раз. Прежде чем перейти дорогу — остановись, посмотри в обе стороны и, убедившись в безопасности, переходи дорогу, постоянно контролируя ситуацию. Обстановка на дороге меняется быстро, поэтому надо быть очень внимательным.

Вопрос№28. Чем опасен перекресток?

Ответ: На перекрестке довольно сложно следить за движением. Транспортные средства могут ехать прямо, делать повороты – все надо видеть.

Вопрос№29. Какое транспортное средство труднее всего заметить в потоке машин?

Ответ: Если на дороге много больших транспортных средств (автобусы, трамваи, троллейбусы, грузовики), трудно заметить за ними мотоциклы или даже легковые машины, особенно в плохую погоду и с не включенными фарами.

Вопрос№30. Как необходимо производить посадку и высадку из общественного транспорта?

Ответ: Только после полной остановки транспортного средства, при этом избегать давки и не препятствовать закрытию двери.

Вопрос№31. Что на улице самое главное?

Ответ: На улице самое главное – взаимное уважение, внимание всех участников движения. Участники движения должны знать правила дорожного движения и выполнять требования безопасности движения. Каждый участник движения должен вести себя так, чтобы он своим поведением не поставил себя и других в опасность. Улица не терпит бесконтрольного поведения.

Вопрос№32. Можно ли ехать на велосипеде по пешеходному переходу?

Ответ: Нет. Проезжать на велосипеде по пешеходному переходу запрещено. Велосипедист должен остановиться, слезть с велосипеда и катить его, держа за руль.

Вопрос№33. Если кто-то из взрослых пешеходов переходит проезжую часть на красный сигнал светофора, можно ли следовать его примеру?

Ответ: Нет. Нельзя повторять ошибки других. Если ты когда-то что-то делал неправильно и оказался ненаказанным, может появиться желание повторить эти ошибки. Жертвами дорожных происшествий становятся не все, кто нарушает правила, а те, кому не повезло. А знаешь ли ты, когда тебе не повезет? В движении очень опасны неправильные привычки.

Вопрос№34. Опасно ли играть вблизи проезжей части?

Ответ: Да. Когда играешь, забываешь, где находишься. Можешь выбежать на проезжую часть, где твое неожиданное появление может кончиться под колесами автомашины.

Например: ты играл с мячом, он упал на проезжую часть дороги, и ты, не думая, побежишь за ним.

Вопрос №35. Вы вышли из общественного транспорта. Где вы должны их обойти спереди или сзади?

Ответ: Дойди до ближайшего пешеходного перехода и переходи там. Если перехода нет, жди, пока транспортное средство автобус или другое отъедет на безопасное расстояние или переходи в другом месте, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

Вопрос №36 Легко ли остановить машину на скользкой дороге?

Ответ: Нет. У каждого транспорта средства есть тормозной путь, который зависит от габаритов, груза, скорости, дорожного покрытия и т.д. Остановочный путь зависит также от водителя. На скользкой дороге остановочный путь в три раза длиннее, чем на сухой.

Вопрос №37. Где должен двигаться пешеход, если нет тротуара?

Ответ: По левой обочине ходить безопаснее, потому что транспорт идет навстречу и его хорошо видно.

Вопрос №38 Обязательно ли для пешеходов сигналы светофора?

Ответ: Да. Светофор помогает регулировать движение на перекрестках с большой интенсивностью движения. Не всегда помогает светофор ускорить движение, но со стороны безопасности движения он необходим. У нас в городе много мест, где между перекрестком довольно большое

расстояние, поэтому и установлено много светофоров для пешеходов и за пределами перекрестков.

Вопрос №39 Можно ли играть на тротуаре?

Ответ: Нет. Тротуар – для движения пешеходов, и поэтому играть на тротуаре нельзя, для игры необходимо использовать детские площадки.

Вопрос №40 Должен ли пешеход двигаться по тротуару, если он есть?

Ответ: Да. Тротуар предусмотрен для пешеходов и отделен от проезжей части дороги бордюрным камнем, который не дает возможности машинам заезжать на него. У нас существует правостороннее движение, как в большинстве стран мира. Двигаясь по тротуару, надо держаться правой стороны, чтобы не мешать встречным пешеходам. Важно, чтобы пешеход не был спиной к близкому транспорту. Если мы идем группой, всегда нужно учитывать ширину тротуара. Впереди идущих обходят слева.

Вопрос №41 Можно ли начать переходить улицу при желтом сигнале светофора?

Ответ: Нет. Желтый сигнал светофора – это промежуточный сигнал. Он не позволяет начинать переход, но разрешает закончить его в случае, если при разрешающем сигнале не успели это сделать или в середине улицы нет «островка безопасности». Остаться в середине улицы, где нет «островка безопасности» крайне опасно.

Вопрос №42. Что нельзя делать велосипедисту?

Ответ: Ездить на велосипеде «без рук» или «без ног», ездить на неисправных велосипедах. Ездить в снегопад или гололедицу. Перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства

Вопрос №43. Как обозначают пешеходный переход на асфальте?

Ответ: Пешеходный переход – белые широкие полосы на асфальте. Около таких переходов обязательно есть указательный дорожный знак «Пешеходный переход» (описать знак), так как зимой на асфальте полосы не видны. Такая разметка называется «зеброй». На таком переходе пешеход, который уже на проезжей части, имеет преимущество перед транспортом, но всегда нужно быть внимательным, особенно когда движение в одном направлении в несколько рядов.

Вопрос №44 Можно ли начинать переход проезжей части при мигающем зеленом сигнале светофора?

Ответ: Нет. Когда в светофоре мигает зеленый сигнал, это уже предупреждает, что вот-вот загорится желтый, а после того – запрещающий красный. Время мигающего зеленого сигнала настолько короткое, что ты не успеешь перейти улицу, а останавливаться на середине проезжей части очень опасно, и это мешает общему движению.

Вопрос №45 Правильно ли, что чем больше скорость автомашины, тем больше требуется времени для ее остановки?

Ответ: Да. (Тут можно привести пример: когда ребенку легче остановиться – когда он идет или бежит.) Транспортному средству, которое едет быстро, требуется большое расстояние, чтобы остановиться. Это значит и больше времени. Это расстояние называется остановочным путем. Остановочный путь - это расстояние, пройденное машиной с начала реакции водителя на опасность + тормозной путь. Тормозной путь (от начала торможения до остановки транспортных средств) зависит еще от груза – чем тяжелее груз, тем длиннее путь торможения.

Вопрос №46. Где расположены указатели поворота у различных видов транспорта (легковых, грузовых, автобусов, мотоциклов)?

Ответ: Указатели поворота могут быть на бампере, под фарами, на крыльях, на руле мотоцикла, спереди и сзади.

Вопрос №47 Должен ли ты наблюдать за сигналами поворота автомашин, когда будешь переходить проезжую часть?

Ответ: Да. Каждый внимательный пешеход, перед тем как переходить проезжую часть, должен убедиться в безопасности. Указатели поворота на транспортных средствах показывают, что они поворачивают или будут менять ряд движения.

Вопрос №48 Должны ли пешеходы, двигаясь по тротуару, держаться правой стороны?

Ответ: Да. У нас в России правостороннее движение, и, чтобы не было напрасных столкновений, пешеходы на тротуаре должны держаться правой стороны.

Вопрос №49 Можно ли железную дорогу переходить в любом месте?

Ответ: Нет. На железных дорогах есть переходы, каждый знающий пешеход переходит железную дорогу только в установленных и оборудованных для этого местах. В местах, где имеются шлагбаумы (закрываются автоматически или дежурными), после закрытия

шлагбаумов опасно переходить дорогу. Составы поездов тяжелые, и остановочный путь их очень длинный.

Вопрос№50 Хорошо ли видно в темноте человека в темной одежде?

Ответ: Нет. В темное время пешеход для водителя вообще очень плохо виден. Немного лучше можно заметить тех, кто одет в светлую одежду. Чтобы пешеход был лучше заметен, нужно носить светоотражающие элементы (фликеры), можно и фонарики (особенно тем, кому приходится двигаться по краю проезжей части или по обочине). Велосипеды должны иметь все, что предусмотрено ПДД (спереди – фонарь с белым светом, сзади – фонарь с красным светом и красный светоотражатель).

Вопрос№51 Может ли на дороге быть скользко тогда, когда нет снега?

Ответ: Да. Проезжая часть дороги становится скользкой тогда, когда начинается дождь, снегопад, а очень скользко бывает осенью, во время листопада. В это время проезжая часть дороги и трамвайные пути будто покрыты маслом, поэтому тормозной путь немного больше, чем на сухой дороге.

Вопрос№52 Может ли зонтик мешать наблюдению за движением, когда переходишь через проезжую часть дороги?

Ответ: Да. Зонтик нужен во время дождя, но, когда переходишь проезжую часть дороги, особенно в местах, где движение регулируется, он мешает следить за движением. Поэтому лучше научиться носить зонтик так, чтобы была обеспечена безопасность движения.

Вопрос№53. С какого возраста разрешено передвигаться на велосипеде по дорогам общего пользования?

Ответ: Допускается движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет по правому краю проезжей части — в случае, если отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов.

Вопрос№54. Является ли нарушением выезд на проезжую часть велосипедистов, не достигших 14-летнего возраста?

Ответ: Да. Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

Вопрос№55. Где можно кататься на велосипеде, роликах, скейтборде, самокате?

Ответ: Кататься можно на любой ровной поверхности: на асфальтовых или бетонных площадках, дорожках, аллеях, во дворе, сквере, парке, но обязательно далеко от транспортных средств и мест скопления пешеходов.

Вопрос№56 Можно ли, достигнув 14 лет и уверенно владея техникой езды на роликах, ездить по тротуару?

Ответ: Можно, но только при этом соблюдая требования ПДД к пешеходам.

Вопрос№57 Какими мерами предосторожности должен пользоваться катающийся на роликах, чтобы уберечь себя от травм?

Ответ: Надо обязательно пользоваться наколенниками, налокотниками, накладками на запястье и шлемом. Не выезжая на проезжую часть.



Вопрос№58 С какого возраста разрешено передвигаться на мопеде, скутере?

Ответ: Чтобы ездить на мопеде, скутере, вы должны пройти специальные курсы, сдать экзамен и получить права. Получить права на мопед или скутер можно только при достижении 16 лет

Вопрос№59. Какие правила должен соблюдать пешеход, находясь на остановке, ожидая общественный транспорт?

Ответ: Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на посадочных площадках. Не подходить к краю тротуара и стоять спокойно. Нельзя выходить на проезжую часть. Подходить к дверям автобуса, маршрутного такси можно только после его полной остановки.

Вопрос№60.Какие правила должен соблюдать пешеход, ожидая поезд на платформе

Ответ: Не стоять ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки. Подходить непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производить только со стороны перрона или посадочной платформы. Быть внимательным, чтобы не оступиться и не попасть в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.

Вопрос№61.Какое минимальное расстояние должно быть до рельсов при движении вдоль железной дороги?

Ответ: При движении вдоль железнодорожных путей не следует подходить ближе 5 м к крайнему рельсу