

**Ежедневное меню  
на «07» сентября 2023 г.  
с 1 по 4 класс**

**День №4**

**«Согласовано»**

Директор МУП «ПКП и ОРТ»:

*В.В.Маркин*  
В.В.Маркин

«  »    2023 г.

**«Утверждаю»**

Директор

«  »    2023 г.


Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>					
Омлет	200	20,88	22,47	3,9	301,42
Чай с молоком	200	2,4	2,6	9,8	71,9
Печенье	40	3	3,92	29,76	166,8
Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
<b>Цена: 81,00</b>		<b>30,78</b>	<b>30,73</b>	<b>74,3</b>	<b>697,32</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая	60	0,72	2,82	4,62	46,8
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	2,01	3,53	12,52	90,08
Рагу из мяса птицы (курица)	240	26,72	24,64	30,05	435,05
Компот из плодов сушеных	200	0,48	0,04	14,83	60,72
Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
<b>Цена:90,00</b>		<b>36,67</b>	<b>33,21</b>	<b>112,62</b>	<b>882,65</b>
<b>Полдник</b>					
Кукуруза консервированная	50	5,15	2,45	30	162,5
Макароны с сыром	190	14,34	12,96	46,51	361,92
Чай	200	0	0	5,99	23,94
Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
<b>Цена:81,00</b>		<b>23,99</b>	<b>17,15</b>	<b>113,34</b>	<b>705,56</b>

Заведующий производством:

**Ежедневное меню  
на «07» сентября 2023 г.  
с 5 по 11 класс  
День №4**

«Согласовано»

Директор МУП «ПКП и ОРТ»:

 В.В.Маркин

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

«Утверждаю»

Директор

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>					
Омлет	250	26,1	28,09	4,88	376,78
Чай с молоком	200	2,4	2,6	9,8	71,9
Печенье	40	3	3,92	29,76	166,8
Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
<b>Цена: 90,00</b>		<b>36</b>	<b>36,35</b>	<b>75,28</b>	<b>772,68</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78
Суп вермишелевый на курином бульоне	250	2,51	4,42	15,65	112,6
Рагу из мяса птицы (курица)	280	31,17	28,75	35,06	507,55
Компот из плодов сушеных	200	0,48	0,04	14,83	60,72
Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
<b>Цена:100,00</b>		<b>42,1</b>	<b>40,09</b>	<b>123,84</b>	<b>1008,87</b>
<b>Полдник</b>					
Кукуруза консервированная	40	4,12	1,96	24	130
Макароны с сыром	250	18,86	17,05	61,2	476,22
Чай	200	0	0	5,99	23,94
Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
<b>Цена:90,00</b>		<b>27,48</b>	<b>20,75</b>	<b>122,03</b>	<b>787,36</b>


Заведующий производством:

**Ежедневное меню  
на «05» сентября 2023 г.  
с 1 по 4 класс**

**День №2**

«Согласовано»

Директор МУП «ПКП и ОРТ»:

 В.В.Маркин

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

«Утверждаю»

Директор

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>					
Пудинг из творога запеченный	200	33,64	20,57	31,55	445,85
Соус абрикосовый	50	0,39	0,02	33,8	137,1
Чай с лимоном	200	0,04	0	8,11	33,28
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0	36,4
Хлеб из муки пшеничной	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Цена: 81,00</b>		<b>39,39</b>	<b>24,7</b>	<b>94,02</b>	<b>757,43</b>
<b>Обед</b>					
Салат Мозайка	60	1,73	4,43	6,11	71,43
Борщ с капустой и картофелем	200	1,69	3,03	9,31	71,48
Гуляш	90	12,12	11,62	3,47	164,15
Каша гречневая	150	6,32	5,36	28,53	187,35
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,9
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
<b>Цена: 90,00</b>		<b>25,72</b>	<b>25,58</b>	<b>100,38</b>	<b>733,51</b>
<b>Полдник</b>					
Огурцы консервированные	50	0,4	0,05	0,85	6,5
Котлета рыбная	90	18,61	4,23	14,93	172,33
Рагу из овощей	150	2,6	7,73	17,17	148,31
Напиток клубничный	200	0,01	0,04	12,83	51,48
Хлеб из муки пшеничной	40	3	1,16	20,56	104,8
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>Цена: 81,00</b>		<b>26,12</b>	<b>15,17</b>	<b>81,22</b>	<b>566,82</b>

Заведующий производством:

**Ежедневное меню  
на «05» сентября 2023 г.  
с 5 по 11 класс**

**День №2**

«Согласовано»

Директор МУИ «ПКП и ОРТ»:

 В.В.Маркин

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

«Утверждаю»

Директор

 \_\_\_\_\_  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.



Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>					
Пудинг из творога запеченный	200	33,64	20,57	31,55	445,85
Соус абрикосовый	70	0,55	0,03	47,31	191,94
Чай с лимоном	200	0,04	0	8,11	33,28
Сыр (порциями)	20	4,64	5,9	0	72,8
Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
<b>Цена: 90,00</b>		<b>43,37</b>	<b>28,24</b>	<b>117,81</b>	<b>901,07</b>
<b>Обед</b>					
Салат Мозайка	100	2,88	7,38	10,18	119,05
Борщ с капустой и картофелем	250	2,11	3,79	11,63	89,35
Гуляш	100	13,47	12,91	3,86	182,39
Каша гречневая	180	7,59	6,43	34,23	224,82
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,9
Хлеб из муки пшеничной	40	3	1,16	20,56	104,8
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
<b>Цена:100,00</b>		<b>31,41</b>	<b>32,23</b>	<b>123,14</b>	<b>907,11</b>
<b>Полдник</b>					
Огурцы консервированные	50	0,4	0,05	0,85	6,5
Котлета рыбная	100	20,68	4,7	16,59	191,48
Рагу из овощей	200	3,47	10,3	22,89	197,74
Напиток клубничный	200	0,01	0,04	12,83	51,48
Хлеб из муки пшеничной	40	3	1,16	20,56	104,8
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>Цена:90,00</b>		<b>29,06</b>	<b>18,21</b>	<b>88,6</b>	<b>635,4</b>

Заведующий производством:

**Ежедневное меню  
на «07» сентября 2023 г.  
с 5 по 11 класс**

**День №4**

«Согласовано»

Директор МУП «ПКП и ОРТ»:

 В.В.Маркин

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

«Утверждаю»

Директор



«\_\_\_» \_\_\_\_\_

 2023 г.

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>					
Омлет	250	26,1	28,09	4,88	376,78
Чай с молоком	200	2,4	2,6	9,8	71,9
Печенье	40	3	3,92	29,76	166,8
Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
<b>Цена: 90,00</b>		<b>36</b>	<b>36,35</b>	<b>75,28</b>	<b>772,68</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78
Суп вермишелевый на курином бульоне	250	2,51	4,42	15,65	112,6
Рагу из мяса птицы (курица)	280	31,17	28,75	35,06	507,55
Компот из плодов сушеных	200	0,48	0,04	14,83	60,72
Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
<b>Цена:100,00</b>		<b>42,1</b>	<b>40,09</b>	<b>123,84</b>	<b>1008,87</b>
<b>Полдник</b>					
Кукуруза консервированная	40	4,12	1,96	24	130
Макароны с сыром	250	18,86	17,05	61,2	476,22
Чай	200	0	0	5,99	23,94
Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
<b>Цена:90,00</b>		<b>27,48</b>	<b>20,75</b>	<b>122,03</b>	<b>787,36</b>


Заведующий производством:

**Ежедневное меню  
на «07» сентября 2023 г.  
с 1 по 4 класс**

**День №4**

**«Согласовано»**

Директор МУП «ПКП и ОРТ»:

 В.В.Маркин

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**«Утверждаю»**

Директор



«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

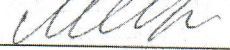
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая
Завтрак	в гр.				ценность
					ккал
Омлет	200	20,88	22,47	3,9	301,42
Чай с молоком	200	2,4	2,6	9,8	71,9
Печенье	40	3	3,92	29,76	166,8
Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
<b>Цена: 81,00</b>		<b>30,78</b>	<b>30,73</b>	<b>74,3</b>	<b>697,32</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая	60	0,72	2,82	4,62	46,8
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	2,01	3,53	12,52	90,08
Рагу из мяса птицы (курица)	240	26,72	24,64	30,05	435,05
Компот из плодов сушеных	200	0,48	0,04	14,83	60,72
Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
<b>Цена:90,00</b>		<b>36,67</b>	<b>33,21</b>	<b>112,62</b>	<b>882,65</b>
<b>Полдник</b>					
Кукуруза консервированная	50	5,15	2,45	30	162,5
Макароны с сыром	190	14,34	12,96	46,51	361,92
Чай	200	0	0	5,99	23,94
Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
<b>Цена:81,00</b>		<b>23,99</b>	<b>17,15</b>	<b>113,34</b>	<b>705,56</b>

Заведующий производством:

**Ежедневное меню  
на «05» сентября 2023 г.  
с 5 по 11 класс  
День №2**

«Согласовано»

Директор МУИ «ПКП и ОРТ»:

 В.В.Маркин

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

«Утверждаю»

Директор \_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.


Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>					
Пудинг из творога запеченный	200	33,64	20,57	31,55	445,85
Соус абрикосовый	70	0,55	0,03	47,31	191,94
Чай с лимоном	200	0,04	0	8,11	33,28
Сыр (порциями)	20	4,64	5,9	0	72,8
Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
<b>Цена: 90,00</b>		<b>43,37</b>	<b>28,24</b>	<b>117,81</b>	<b>901,07</b>
<b>Обед</b>					
Салат Мозайка	100	2,88	7,38	10,18	119,05
Борщ с капустой и картофелем	250	2,11	3,79	11,63	89,35
Гуляш	100	13,47	12,91	3,86	182,39
Каша гречневая	180	7,59	6,43	34,23	224,82
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,9
Хлеб из муки пшеничной	40	3	1,16	20,56	104,8
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
<b>Цена:100,00</b>		<b>31,41</b>	<b>32,23</b>	<b>123,14</b>	<b>907,11</b>
<b>Полдник</b>					
Огурцы консервированные	50	0,4	0,05	0,85	6,5
Котлета рыбная	100	20,68	4,7	16,59	191,48
Рагу из овощей	200	3,47	10,3	22,89	197,74
Напиток клубничный	200	0,01	0,04	12,83	51,48
Хлеб из муки пшеничной	40	3	1,16	20,56	104,8
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>Цена:90,00</b>		<b>29,06</b>	<b>18,21</b>	<b>88,6</b>	<b>635,4</b>

Заведующий производством:

**Ежедневное меню  
на «05» сентября 2023 г.  
с 1 по 4 класс  
День №2**

«Согласовано»

Директор МУП «ПКП и ОРТ»:

 В.В.Маркин

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

«Утверждаю»

Директор \_\_\_\_\_

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>					
Пудинг из творога запеченный	200	33,64	20,57	31,55	445,85
Соус абрикосовый	50	0,39	0,02	33,8	137,1
Чай с лимоном	200	0,04	0	8,11	33,28
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0	36,4
Хлеб из муки пшеничной	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Цена: 81,00</b>		<b>39,39</b>	<b>24,7</b>	<b>94,02</b>	<b>757,43</b>
<b>Обед</b>					
Салат Мозайка	60	1,73	4,43	6,11	71,43
Борщ с капустой и картофелем	200	1,69	3,03	9,31	71,48
Гуляш	90	12,12	11,62	3,47	164,15
Каша гречневая	150	6,32	5,36	28,53	187,35
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,9
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,8
<b>Цена: 90,00</b>		<b>25,72</b>	<b>25,58</b>	<b>100,38</b>	<b>733,51</b>
<b>Полдник</b>					
Огурцы консервированные	50	0,4	0,05	0,85	6,5
Котлета рыбная	90	18,61	4,23	14,93	172,33
Рагу из овощей	150	2,6	7,73	17,17	148,31
Напиток клубничный	200	0,01	0,04	12,83	51,48
Хлеб из муки пшеничной	40	3	1,16	20,56	104,8
Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>Цена: 81,00</b>		<b>26,12</b>	<b>15,17</b>	<b>81,22</b>	<b>566,82</b>

Заведующий производством: