

**Ежедневное меню  
на «01» сентября 2023 г.  
с 1 по 4 класс  
День №10**

«Согласовано»

Директор МУП «ПКП и ОРТ»:

 В.В.Маркин

«    »    2023 г.

«Утверждаю»

Директор

« 01 » сентября 2023 г.

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша овсяная	200	4,43	4,84	24,28	158,52
Какао напиток на молоке	200	3,97	3,8	9,1	87,52
Сыр (порциями)	20	4,64	5,9	0	72,8
Фрукты свежие по сезонности	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб из муки пшеничной	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Цена: 81,00</b>		<b>16,44</b>	<b>16,1</b>	<b>63,74</b>	<b>470,64</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,31	2,18	1,82	28,1
Щи из свежей капусты	200	1,6	3,04	6,74	61,07
Пельмени с маслом сливочным	240	22,89	36,59	48,86	510,24
Сок фруктовый	200	2	0,2	20,2	92
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,4
<b>Цена: 90,00</b>		<b>29,42</b>	<b>42,81</b>	<b>97,78</b>	<b>790,21</b>
<b>Полдник</b>					
Запеканка со свежими плодами	200	9,17	13,92	47,89	354,68
Чай	200	0	0	5,99	23,94
Печенье	40	4,5	1,74	30,84	157,2
Хлеб из муки пшеничной	60	3	3,92	29,76	166,8
<b>Цена: 81,00</b>		<b>16,67</b>	<b>19,58</b>	<b>114,48</b>	<b>702,62</b>

Заведующий производством:



**Ежедневное меню  
на «01» сентября 2023 г.  
с 5 по 11 класс  
День №10**

«Согласовано»

Директор МУП «ПКП и ОРТ»:

 В.В.Маркин

«  »  2023 г.

«Утверждаю»

Директор

  
«  »  2023 г.

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша овсяная	250	5,54	6,05	30,35	198,15
Какао напиток на молоке	200	3,97	3,8	9,1	87,52
Сыр (порциями)	20	4,64	5,9	0	72,8
Фрукты свежие по сезонности	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
<b>Цена: 90,00</b>		<b>19,05</b>	<b>17,89</b>	<b>80,09</b>	<b>562,67</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с маслом растительным	100	0,52	3,63	3,03	46,83
Щи из свежей капусты	250	2,01	3,8	8,42	76,34
Пельмени с маслом сливочным	280	26,7	42,69	57,01	595,28
Сок фруктовый	200	2	0,2	20,2	92
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	139,2
<b>Цена:100,00</b>		<b>36,09</b>	<b>51,56</b>	<b>128,58</b>	<b>1002,05</b>
<b>Полдник</b>					
Запеканка со свежими плодами	250	11,46	17,4	59,86	443,35
Чай	200	0	0	5,99	23,94
Хлеб из муки пшеничной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Печенье	60	4,5	5,88	44,64	250,2
<b>Цена:90,00</b>		<b>20,46</b>	<b>25,02</b>	<b>141,33</b>	<b>874,69</b>

Заведующий производством: