

Школа № 35/



"Утверждаю"

И.о. директора МУП "ПКП и ОРТ"

Маркин В.В.

2023г.

**Детский оздоровительный лагерь
с дневным пребыванием**

МЕНЮ

на "30" июня 2023 г.

День № 1

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
Завтрак					
Сыр твердый (порция)	15	3,9	3,9	0	51,6
Каша молочная манная с маслом	206	8	11,2	28,6	253
Какао-напиток на молоке	200	4	4	16	116
Хлеб из муки пшеничной	25	1,88	0,73	12,85	66,25
Сок фруктовый (промышленного производства)	200	1	0	42	135
	646	18,78	19,83	99,45	621,85
Обед					
Огурец свежий	60	0,48	0,12	1,56	6,6
Суп из овощей с курицей	275	2,5	5	8,5	99
Биточки из птицы рубленой	100	16,2	17,1	17	298
Картофельное пюре	180	3,89	6,71	26,46	187
Компот из смеси сухофруктов	200	1,3	0	23,73	104
Хлеб из муки пшеничной	25	1,88	0,73	12,85	66,25
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,28	10,25	50
Кекс столичный	75	3,75	13,5	38,1	301,5
	940	31,65	43,44	138,45	1112,35
Вода питьевая детская негазированная	200				

Калькулятор:

Заведующий производством:

Начальник лагеря:

