

Детский оздоровительный лагерь  
с дневным пребыванием  
Ежедневное меню  
на «3» июня 2022 г.

День № 3

Согласовано

И.о.директора МУП «ПКП и ОРТ»

Г.В. Ерещенко

2022 г.

«Утверждаю»

Начальник лагеря

«30» июня 2022 г.

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность в ккал
<b>Завтрак</b>					
Сыр твердый (порция)	15	3,9	3,9	0	51,6
Каша «Дружба» жидкая на молоке со сливочным маслом	200/10	5,86	12,04	33,16	264
Кофейный напиток на молоке	200	2,8	3,2	14,8	100
Хлеб из муки пшеничной	25	1,88	0,73	12,85	66,25
Фрукты свежие (апельсин)	170	0,68	0,51	17,51	78,2
		<b>15,12</b>	<b>20,38</b>	<b>78,32</b>	<b>560,0</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов на растительном масле	60	0,44	5,05	1,44	53
Щи из свежей капусты	250	2,5	4,5	11,5	98
Птица, тушенная с овощами	100/20	18,12	7,32	6,48	169,
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	6,66	49,68	298,
Сок фруктовый (промышленного производства)	200	1	0	42	13,
Хлеб из муки пшеничной	25	1,88	0,73	12,85	66,
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,28	10,25	50
Круассан	80	4,72	11,2	40	24
		<b>40,57</b>	<b>35,74</b>	<b>174,2</b>	<b>1110</b>
Вода питьевая детская негазированная	200				

Заведующий производством: