

Детский оздоровительный лагерь  
с дневным пребыванием

Ежедневное меню

на «1» июня 2022 г.

День № 1

Согласовано»

И.о. директора МУП «ПКП и ОРТ»

Г.В. Ерещенко

2022 г.

«Утверждаю»

Начальник лагеря

«01» июня 2022 г.

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Угле воды	Энергет ическая ценност ь ккал
<b>Завтрак</b>					
Сыр твердый (порция)	15	3,9	3,9	0	51,6
Каша молочная манная с маслом	206	8	11,2	28,6	253
Какао-напиток на молоке	200	4	4	16	116
Хлеб из муки пшеничной	25	1,88	0,73	12,85	66,25
Сок фруктовый (промышленного производства)	200	1	0	42	135
		<b>18,78</b>	<b>19,83</b>	<b>99,45</b>	<b>621,85</b>
<b>Обед</b>					
Огурец свежий	60	0,48	0,12	1,56	6,6
Суп из овощей с курицей	250/25	2,5	5	8,5	99
Биточки из птицы рубленные	100	16,2	17,1	17	298
Картофельное пюре	180	3,89	6,71	26,46	187
Компот из смеси сухофруктов	200	1,3	0	23,73	104
Хлеб из муки пшеничной	25	1,88	0,73	12,85	66,25
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,28	10,25	50
Кекс столичный	75	3,75	13,5	38,1	301,5
		<b>31,65</b>	<b>43,44</b>	<b>138,45</b>	<b>1112,35</b>
Вода питьевая детская негазированная	200				

Заведующий производством:

Детский оздоровительный лагерь

с дневным пребыванием

Ежедневное меню

на «2» июня 2022 г.

День № 2

Согласовано»

И.о. директора МУП «ПКП и ОРТ»

*Г.В. Ерещенко*

« » 2022 г.

«Утверждаю»

Начальник лагеря

*Н.И. Жердецкий*

« » 2022 г.

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>					
Масло сливочное (порция)	10	0,6	8,2	0,09	74,8
Запеканка из творога	150/20	20,49	14,18	34,6	370,15
Соус шоколадный	20	0,8	0,4	0,4	14,3
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,2	0,06	10,2	42
Хлеб из муки пшеничной	25	1,88	0,73	12,85	66,25
Фрукты свежие (яблоко)	180	0,72	0,72	17,64	79,2
		<b>24,69</b>	<b>24,29</b>	<b>75,78</b>	<b>646,7</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свежих помидор с растительным маслом	60	0,65	5,08	2,76	60
Суп картофельный с рыбой (консервы)	250	10,3	5,1	15,3	149,8
Капуста тушеная с отварным мясом	215/65	20,4	20,6	19,04	343,36
Компот из кураги	200	1,3	0	23,73	96
Хлеб из муки пшеничной	25	1,88	0,73	12,85	66,25
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,28	10,25	50
Слойка фруктовая	80	5,9	7,5	40,5	200,8
		<b>42,08</b>	<b>39,29</b>	<b>124,43</b>	<b>966,16</b>
Вода питьевая детская негазированная	200				

Детский оздоровительный лагерь  
с дневным пребыванием

Ежедневное меню

на «3» июня 2022 г.

День № 3



Согласовано»

И.о.директора МУП «ПКП и ОРТ»

  
Г.В. Ерешенко  
«    »                      2022 г.

«Утверждаю»

Начальник лагеря

  
  
«    »                      2022 г.

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность ккал
<b>Завтрак</b>					
Сыр твердый (порция)	15	3,9	3,9	0	51,6
Каша «Дружба» жидкая на молоке со сливочным маслом	200/10	5,86	12,04	33,16	264
Кофейный напиток на молоке	200	2,8	3,2	14,8	100
Хлеб из муки пшеничной	25	1,88	0,73	12,85	66,25
Фрукты свежие (груша)	170	0,68	0,51	17,51	78,2
		<b>15,12</b>	<b>20,38</b>	<b>78,32</b>	<b>560,05</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов на растительном масле	60	0,44	5,05	1,44	53
Щи из свежей капусты	250	2,5	4,5	11,5	98
Птица, тушенная с овощами	100/20	18,12	7,32	6,48	169,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	6,66	49,68	298,8
Сок фруктовый (промышленного производства)	200	1	0	42	135
Хлеб из муки пшеничной	25	1,88	0,73	12,85	66,25
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,28	10,25	50
Круассан	80	4,72	11,2	40	240
		<b>40,57</b>	<b>35,74</b>	<b>174,2</b>	<b>1110,25</b>
Вода питьевая детская негазированная	200				

Заведующий производством: