

МЕНЮ на 21 мая 2021г.

с 5 по 11 класс

Гарантированное питание

Ккал

ЗАВТРАК

150	Сырники из творога	407,535
20	Соус шоколадный	14,26
20	Сыр (порциями)	71,7
200	Какао-напиток на молоке	94,14
40	Хлеб из муки пшеничной	104,68

ОБЕД

100	Икра свекольная	96,3
250	Борщ с капустой и картофелем	92,9
50/50	Гуляш из говядины	221
180	Каша гречневая рассыпчатая	225,36
200	Напиток яблочный	44,58
30	Хлеб из муки пшеничной	78,51
30	Хлеб ржано-пшеничный	68,97

Итого: Завтрак + Обед = 140-00



Зав.производством:

Беличева Т.В.

Калькулятор:

МЕНЮ на 20 мая 2021г.

с 5 по 11 класс

Гарантированное питание

Ккал

ЗАВТРАК

180	Омлет с колбасными изделиями	420,42
60	Огурцы свежие	8,46
200	Чай с лимоном	48,62
220	Фрукты свежие апельсин	83,16
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34

ОБЕД

100	Икра кабачковая	122,5
250	Суп вермишелевый на курином бульоне	143,65
69/211	Плов куриный	609,7
200	Кисель	98,96
30	Хлеб из муки пшеничной	78,51
30	Хлеб ржано-пшеничный	68,97

Итого: Завтрак + Обед = 140-00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор школы:


Белышева Т. В.

МУП ПКП и ОРТ

ШКОЛА № 31

МЕНЮ на 19 мая 2021г.
Гарантированное питание

с 5 по 11 класс

Ккал

ЗАВТРАК

200	Каша рисовая	268,48
20	Сыр (порциями)	71,7
200	Молоко	119,2
40	Хлеб из муки пшеничной	104,68

ОБЕД

100	Салат из квашеной капусты	111,5
250	Щи из свежей капусты	75,88
90/10	Курица отварная	372,725
180	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	163,818
200	Напиток лимонный	50,26
30	Хлеб из муки пшеничной	78,51
30	Хлеб ржано-пшеничный	68,97

Итого: Завтрак + Обед = 140-00

Директор:

Директор школы:

Зав. производством:

Калькулятор:



Белыева Г.В.

Белыева

МЕНЮ на 18 мая 2021г.

с 5 по 11 класс

Гарантированное питание

Ккал

ЗАВТРАК

200	Каша овсяная	171,82
100	Творог для детского питания	89
200	Кофейный напиток на молоке	123,83
40	Хлеб из муки пшеничной	104,68

ОБЕД

100	Салат из свеклы отварной	108,12
250	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне	85,75
40/60	Гуляш из мяса птицы	152,09
180	Картофельное пюре	167
200	Чай	39,96
30	Хлеб из муки пшеничной	78,51
30	Хлеб ржано-пшеничный	68,97

Итого: Завтрак + Обед = 140-00

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор школы:



МЕНЮ на 17 мая 2021г.

с 5 по 11 класс

Гарантированное питание

Ккал

ЗАВТРАК

49	Сосиски отварные	127,74
180	Каша гречневая рассыпчатая	225,36
20	Сыр (порциями)	71,7
10	Масло сливочное	74,89
200	Чай с молоком	87,78
40	Хлеб из муки пшеничной	104,68

ОБЕД

100	Кукуруза консервированная	45,4
250	Суп картофельный с рыбой	144,525
100	Биточки куриные запеченные	275,23
180	Рис отварной	260,32
200	Компот из сухофруктов	35,6
30	Хлеб из муки пшеничной	78,51
30	Хлеб ржано-пшеничный	68,97

Итого: Завтрак + Обед = 140-00



Зав.производством:

Бенчева Г.В.

Калькулятор:

Бенчева

О Б Е Д Ы

За счет средств родителей

с 5 по 11 класс

МЕНЮ на 17 мая 2021г.

100	Кукуруза консервированная	8-00	
250	Суп картофельный с рыбой	21-90	
100	Биточки куриные запеченные	25-00	
180	Рис отварной	9-00	
200	Компот из сухофруктов	3-00	
30	Хлеб из муки пшеничной	1-34	
30	Хлеб ржано-пшеничный	1-03	Итого: 70-00

МЕНЮ на 18 мая 2021г.

100	Салат из свеклы отварной	6-00	
250	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне	9-40	
40/60	Гуляш из мяса птицы	40-00	
180	Пюре картофельное	10-00	
200	Чай	1-50	
30	Хлеб из муки пшеничной	1-34	
30	Хлеб ржано-пшеничный	1-03	Итого: 70-00

МЕНЮ на 19 мая 2021г.

100	Салат из квашеной капусты	8-00	
250	Щи из свежей капусты со сметаной	9-00	
90/10	Курица отварная с маслом сливочным	30-90	
180	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	14-00	
200	Напиток лимонный	5-00	
30	Хлеб из муки пшеничной	1-34	
30	Хлеб ржано-пшеничный	1-03	Итого: 70-00

МЕНЮ на 20 мая 2021г.

100	Икра кабачковая	9-00	
250	Суп вермишелевый на курином бульоне	6-00	
69/211	Плов куриный	45-90	
200	Кисель	6-00	
30	Хлеб из муки пшеничной	1-34	
30	Хлеб ржано-пшеничный	1-03	Итого: 70-00

МЕНЮ на 21 мая 2021г.

100	Икра свекольная	8-00	
250	Борщ с капустой и картофелем	9-00	
50/50	Гуляш из говядины	34-90	
180	Каша гречневая рассыпчатая	10-00	
200	Напиток яблочный	5-00	
30	Хлеб из муки пшеничной	1-34	
30	Хлеб ржано-пшеничный	1-03	Итого: 70-00



Директор *Т.В. Билизева*

ЗАВТРАК

Гарантированное питание

Ккал

МЕНЮ на 17 мая 2021г.

49	Сосиски отварные	127,74
180	Каша гречневая рассыпчатая	225,36
20	Сыр (порциями)	71,7
10	Масло сливочное	74,89
200	Чай с молоком	87,78
40	Хлеб из муки пшеничной	104,68

Итого: 70-00

МЕНЮ на 18 мая 2021г.

200	Каша овсяная	171,82
100	Творог для детского питания	89
200	Кофейный напиток на молоке	123,83
40	Хлеб из муки пшеничной	104,68

Итого: 70-00

МЕНЮ на 19 мая 2021г.

200	Каша рисовая	268,48
20	Сыр (порциями)	71,7
200	Молоко	119,2
40	Хлеб из муки пшеничной	104,68

Итого: 70-00

МЕНЮ на 20 мая 2021г.

180	Омлет с колбасными изделиями	420,42
60	Огурцы свежие	8,46
200	Чай с лимоном	48,62
220	Фрукты свежие апельсин	83,16
20	Хлеб из муки пшеничной	52,34

Итого: 70-00

МЕНЮ на 21 мая 2021г.

150	Сырники из творога	407,535
20	Соус шоколадный	14,26
20	Сыр (порциями)	71,7
200	Какао-напиток на молоке	94,14
40	Хлеб из муки пшеничной	104,68

Итого: 70-00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор школы:



Белыева Г.В.

Белыева Г.В.

ОБЕД

Гарантированное питание

ШКОЛА № 31

с 1 по 4 класс

		Ккал
60	Кукуруза консервированная	45
200	Суп картофельный с рыбой	115,62
80	Биточки куриные запеченные	220,18
150	Рис отварной	216,93
200	Компот из сухофруктов	35,6
30	Хлеб из муки пшеничной	78,51
30	Хлеб ржано-пшеничный	68,97

Итого: 67-00

60	Салат из свеклы отварной	64,87
200	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне	68,6
30/50	Гуляш из мяса птицы	121,67
150	Картофельное пюре	139,166
200	Чай	39,96
30	Хлеб из муки пшеничной	78,51
30	Хлеб ржано-пшеничный	68,97

Итого: 67-00

60	Салат из квашеной капусты	66,9
200	Щи из свежей капусты	60,7
72/8	Курица отварная	298,18
150	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	136,515
200	Напиток лимонный	50,26
30	Хлеб из муки пшеничной	78,51
30	Хлеб ржано-пшеничный	68,97

Итого: 67-00

60	Икра кабачковая	73,5
200	Суп вермишелевый на курином бульоне	114,92
57/173	Плов куриный	500,3
200	Кисель	98,96
30	Хлеб из муки пшеничной	78,51
30	Хлеб ржано-пшеничный	68,97

Итого: 67-00

60	Икра свекольная	57,78
200	Борщ с капустой и картофелем	74,32
40/40	Гуляш из говядины	191,1
150	Каша гречневая рассыпчатая	187,8
200	Напиток яблочный	44,58
30	Хлеб из муки пшеничной	78,51
30	Хлеб ржано-пшеничный	68,97

Итого: 67-00

Директор:
Директор школы:

Зав. производством:

Калькулятор:



Белычева Г. В.

Бсаиф

ЗАВТРАК

Гарантированное питание

с 1 по 4 класс

Ккал

МЕНЮ на 17 мая 2021г.

49	Сосиски отварные	
150	Каша гречневая рассыпчатая	127,74
20	Сыр (порциями)	187,8
10	Масло сливочное	71,7
200	Чай с молоком	74,89
40	Хлеб из муки пшеничной	87,78
	Итого: 67-00	104,68

МЕНЮ на 18 мая 2021г.

180	Каша овсяная	
100	Творог для детского питания	161,83
200	Кофейный напиток на молоке	89
40	Хлеб из муки пшеничной	123,83
	Итого: 67-00	104,68

МЕНЮ на 19 мая 2021г.

180	Каша рисовая	
10	Сыр (порциями)	241,63
200	Молоко	35,8
40	Хлеб из муки пшеничной	119,2
	Итого: 67-00	104,68

МЕНЮ на 20 мая 2021г.

150	Омлет с колбасными изделиями	
60	Огурцы свежие	350,35
200	Чай с лимоном	8,46
220	Фрукты свежие апельсин	48,62
20	Хлеб из муки пшеничной	83,16
	Итого: 67-00	52,34

МЕНЮ на 21 мая 2021г.

150	Сырники из творога	
20	Соус шоколадный	407,535
20	Сыр (порциями)	14,26
200	Какао напиток на молоке	71,7
40	Хлеб из муки пшеничной	123,83
	Итого: 67-00	104,68

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор школы:

Белачева Г.В.

Белачева Г.В.

