УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МОУ «СОШ№31»
_____Т.В. Беляева
«1» сентября 2020 года

План работы школьного спортивного клуба на 2020-2021 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных,окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2020г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2020г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами	Август-сентябрь 2020г	Руководитель ШСК, педагоги ШСК

спортивных акций, смотров.	плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	ие 1)	
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Духанина О.А, зам.дир по ВР, Чекменева Е.А, руководитель ШСК.

	спортивных секций;		
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2021г.	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников,	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и	В течение учебного года (Приложен	Руководитель ШСК, педагоги ШСК

Приложение 1

Мероприятия на 2020-2021 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

Приложение 2

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2020 - 2021 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Г.о.Подольск	В течение года (по плану)	ВР., Учителя физ.культуры
Радиобеседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, медики
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ВР, педагоги ДО
Общешкольные соревнования «Веселые старты» 1-11 классы	сентябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук.
Проведение кросса, 1-11 классы	сентябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по шашкам «Чудо шашки» 1-4 классы	октябрь	Учителя физ.культуры,
Общешкольные соревнования по шашкам 5-11 классы	октябрь	Учителя физ.культуры,
Общешкольные соревнования шахматам 2-11 классы	октябрь	ВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.	октябрь	ВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	ноябрь	ВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Олимпиада по физкультуре 5-11 классы	сентябрь, ноябрь	Учителя физ.культуры,
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования среди школьного округа	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук, школьный

по ГТО		округ
Общешкольные соревнования по Бадминтону	декабрь	Учителя физ.культуры
Президентские состязания Многоборье	В течение года	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	декабрь - январь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по настольному теннису 2-11 классы	март	Учителя физ.культуры,
Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Президентские состязания для учащихся 1-11 классов	В течение года	Учителя физ.культуры, кл.рук
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	ВР, п.о., Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в школьном лагере «СПЕКТР»	июнь	ВР, начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук

Руководитель ШСК «Олимп» Чекменева Е.А.